









大腸CT検査を受けられる方へ

～検査は3日前からはじまります～

	消化に良い食品	消化に悪い食品
穀類	粥・白米・食パン・うどん 	もち・玄米・菓子パン・そば・ラーメン 
芋・豆 野菜類	じゃが芋・里芋・豆腐・大根・人参・ ほうれん草・かぼちゃ 	さつまいも・こんにゃく・油揚げ・きのこ・ もやし・ごぼう・山菜・海藻 
肉・魚	ささみ・赤身肉・白身魚 	豚バラ・加工品・イカ・タコ・貝類 
果物	バナナ・りんご・桃・缶詰 	みかん・梨・柿・パイナップル・ドライフルーツ 



食物繊維の多いキノコ類、海藻類、ナッツ類、たね類は消化されず大腸に残るので控えてください。揚げ物などの脂が多いものも控えてください。乳製品は大腸に膜を作ったりしますので、2日前から控えてください。

お食事の量は**通常量**で構いません。便秘気味の方は、**検査3日前**から上記を参照に**消化に良い食べ物を食べる**ことを心がけてください。

精度の高い検査を実施するために、皆様のご協力をお願い致します。

