

多久がんサロン

ハート

♥ 患者さん、ご家族の方へ

病気のことで悩みや辛さをひとりで抱え込んでいませんか？

がんサロンは患者さん、ご家族の皆さんが語り合える場所です。

スタッフには不安な気持ちに寄り添う「ピアサポーター」「看護師」もいます。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

[2021年度の開催日]

4/4日 からだにやさしいお菓子で癒されよう!

5/2日 アロマ・マッサージ

6/6日 (おしゃべりサロン)

7/4日 (おしゃべりサロン)

8/1日 (おしゃべりサロン)

9/5日 ~~かんたん!リラックスヨ~~ ~~ガ~~
リラクゼーション

10/3日 (おしゃべりサロン)

11/7日 ~~リラクゼーション~~

かんたん!リラックスヨ
12/12日 (おしゃべりサロン)

1/16日 お正月を楽しく

2/6日 (おしゃべりサロン)

3/6日 睡眠のお話し



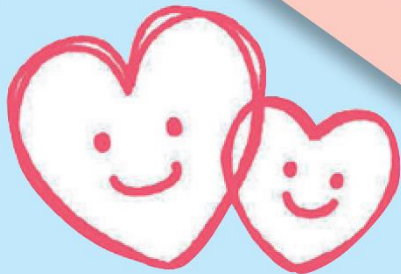
毎月第1
日曜日

(※一部、第2日曜日あり)

— 時 間 —
13時30分～15時30分

— 会 場 —
多久市中央公民館
1階研修室

参加無料、
予約は不要
です!



連絡・問合せ先

進藤 和美

☎090-4586-0806

主催:多久がんサロンハート事務局

共催:佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団

後援:多久市

