

令和 7 年度

特定健診・特定保健指導等 事務マニュアル (佐賀県健康づくり財団版)

令和 7 年 4 月 1 日 (Vol. 18 - Ver.1)

公益財団法人 佐賀県健康づくり財団

(問い合わせ)

【健診部巡回健診課個別健診】 0952-37-3312

担当：岸川、中島、本村

【検 査 部】 0952-37-3302

【代表・総務部】 0952-37-3301

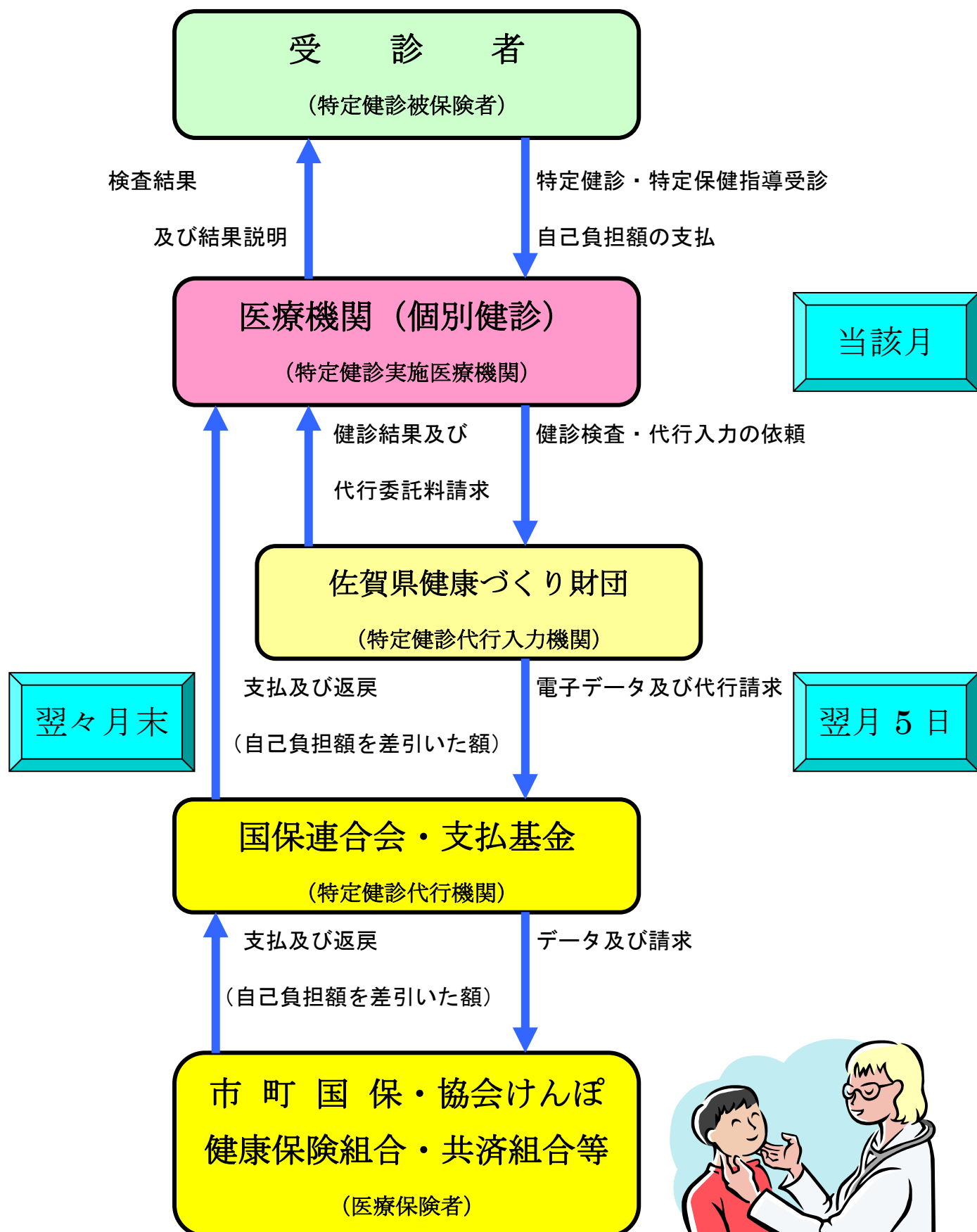
受診票記入時の注意事項

[illegible]

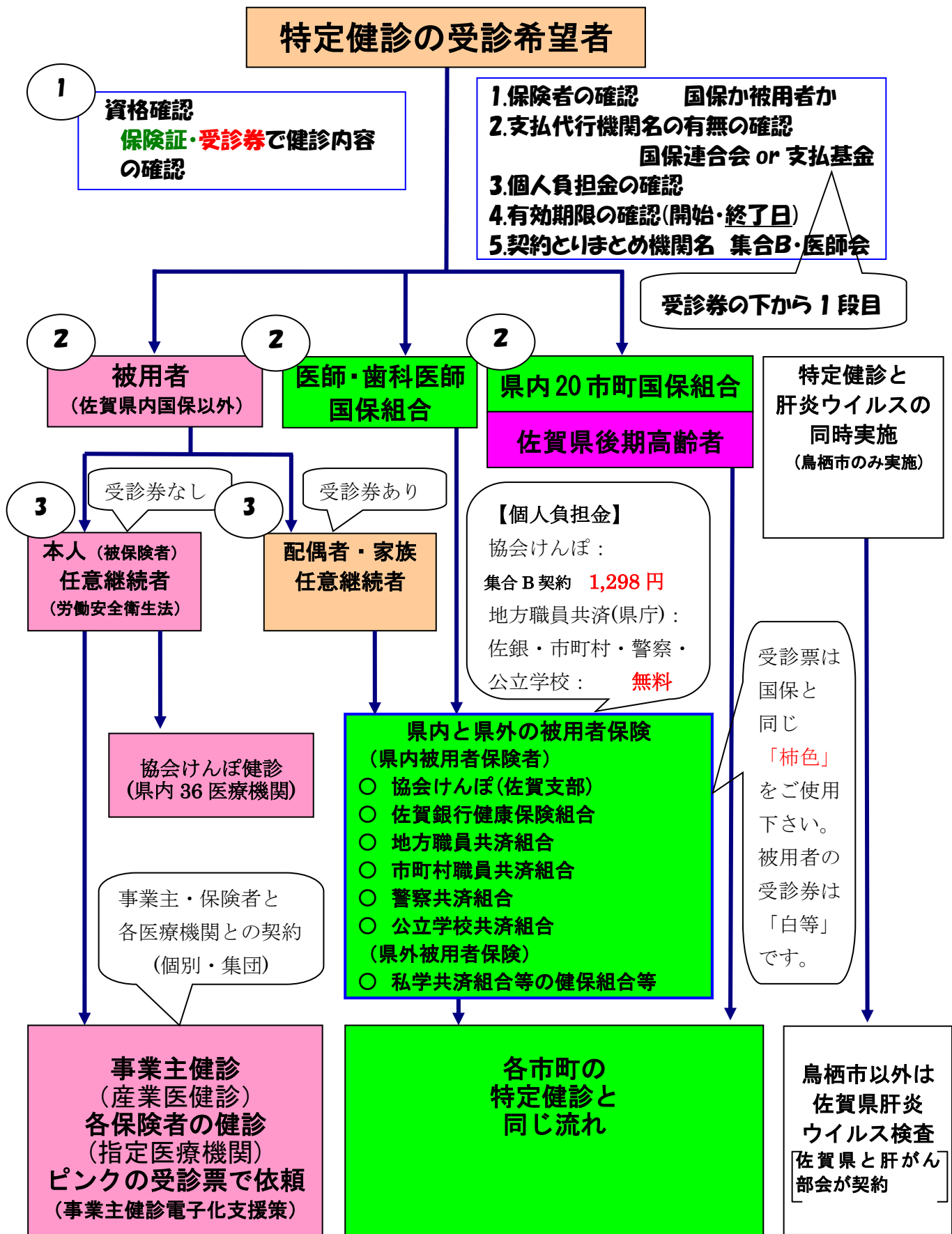
後期高齢者健診受診票の注意事項

[illegible]

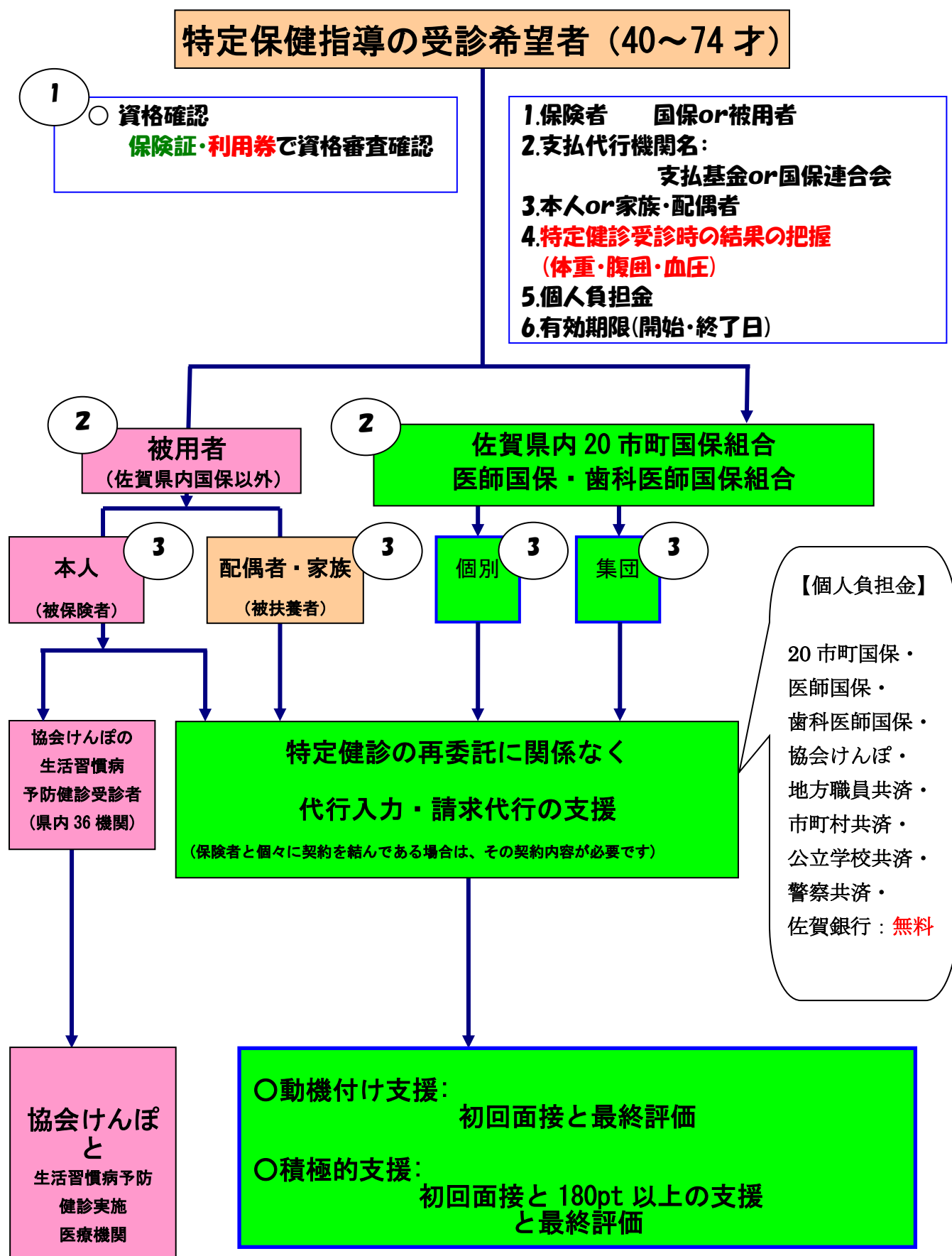
特定健診・特定保健指導の流れ図



特定健診種類の選択フロー図



特定保健指導種類の選択フロー図



特定健康診査の事務マニュアル

1

受診券の内容の確認、自己負担金の確認、領収書の発効

1. 受診券は1年間病医院で保管してください。(受診時に40～74歳と年度内40歳)
2. マイナ保険証等と受診券の内容を確認してください。
3. 受診券と保険証の内容を受診票(柿色)に転記してください。
4. **受診券をコピーし、受診票と検体(アンチ・スピッツ・フッ化 Na)と一緒に提出してください。**
(5点セット) ※受診票の複写紙が病医院控えになります。
5. 年度内75歳到達者に関しては、誕生日後に後期高齢者となります。
6. 年度途中に、市町国保に加入する方は各保険者にご確認ください。
7. 「資格証明書」を持参している場合についても、同額の自己負担額で特定健診の受診ができます。
8. 受診票の予備と採血管は、健康づくり財団から配布します。不足時は補充しますので早めに連絡ください。

※ 各保険者で受診券のサイズ・様式が異なりますが、確認事項は同じです。

2

健診内容の確認

1. 血液・尿検診項目は13項目です。(必須9項目+研究事業追加4項目)
2. 採血前に受診票(Ⅱ)の左端に添付しているバーコードラベルに氏名を記入し、ラベルを容器に貼り、受診者に名前を読ませて確認し、採血してください。
3. 必要本数は茶栓のスピッツと藤色のアンチクロット及び灰色のフッ化Naの3本です。
(茶栓のスピッツで血液化学、肝機能検査を藤色のアンチでAlc、灰色のフッ化Naで血漿血糖を実施します)
4. C型肝炎ウイルス検査を実施する場合は専用P1容器が必要です。B型のみは茶栓のスピッツで検査します。(鳥栖市の対象者のみ)

＜特定健診の実施項目＞特定健診の実施に係る必須項目・追加項目は、次のとおりです。

	項 目	内 容
必須項目	問 診	既往歴、現病歴、服薬歴、喫煙歴 等
	測 定	身長、体重、BMI、 <u>腹囲(内臓脂肪面積)</u>
	診 察	視診、触診、聴打診 他覚所見等
	血圧測定	
	血液化学検査	中性脂肪、HDLコレステロール、 <u>LDLコレステロール</u>
	肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ-GT(γ-GTP)
	血糖検査	空腹時血糖(10時間以上の空腹時)
	尿検査	尿糖、尿蛋白

＜佐賀県の研究事業実施項目＞

研究事業の実施に係る検査項目は、次のとおりです。

検査項目	ヘモグロビンA1c(NGSP)	佐賀県の研究事業として実施 (糖尿病・人工透析予防対策研究事業)
	血清クレアチニン	
	血清尿酸	
	尿潜血	

＜詳細な健診の項目について＞

※注意

- 健診時に**昨年度の検査結果（健康手帳等）**を持参させてください。
- 20 市町国保の方は、受診券および通知書に「詳細な健診項目」の「該当項目」が記載されています。それ以外は、病歴や臨床症状によって追加することはできません。ただし、貧血検査は既往歴や視診にて追加が可能です。
- また、平成 30 年度から当該年度の健診結果において、心電図検査と眼底検査が追加可能となりました。下記の条件を参照ください。
- 「詳細な健診該当」欄にそれぞれの該当する項目にマークをしてください。
- 被用者の受診券には、「詳細な健診項目」の「該当項目」を記載されていない場合があります。その場合は、前年度の特健健診の報告書より判断してください。なお、その場合は、確認のために報告書のコピーを添付してください。
- 詳細な項目として実施できる条件は下記のとおりですが、特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第 3.1 版）に下記の通り、個別に判断するとありますので、必要がないと診断された場合は受診票の詳細項目欄に☒を入れてください。

詳細な健診該当	貧血検査	☐	既往歴有	☐	診察にて疑い ※貧血治療中は除く	保健指導判定値：血圧収縮期 130～139mmHg または拡張期 85～89mmHg
	クレアチニン	☐	当該年の結果で収縮又は拡張検査が保健指導判定値以上	5疾患治療中は除く	(心電図)市町の指示	保健指導判定値：血糖検査 100～125mg/dl またはHbA1c 5.6～6.4%
	心電図検査	☒	当該年の結果で収縮又は拡張検査が受診勧奨判定値以上又は不寛容			受診勧奨判定値：血圧収縮期 140mmHg以上 または拡張期 90mmHg以上
	眼底検査	☐	当該年の結果で収縮又は拡張検査が受診勧奨判定値以上			受診勧奨判定値：血糖検査 126mg/dl以上 またはHbA1c 6.5%以上
		☐	前年度の結果で血糖検査が受診勧奨判定値以上		(眼底)市町の指示	

※5疾患とは（高血圧・糖尿病・脂質異常症・脳血管障害・心臓疾患）

※判断基準に該当する者のうち、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、虚血性心疾患、脳血管疾患等の治療中については「心電図検査・眼底検査・血清クレアチニン」は除外となります。

「貧血検査」は貧血治療中の場合、除外となります。

※特定健診の詳細な項目と実施できる条件

詳細項目	実施できる条件（判断基準）
貧血検査（ヘマトクリット値、血色素量及び赤血球数の測定）	貧血の既往歴を有する者又は視診等で貧血が疑われる者
心電図検査（12誘導心電図）	当該年度の健診結果において、収縮期 140mmHg 以上、または拡張期 90mmHg 以上の者又は問診等において不整脈が疑われる者
眼底検査	当該年度の健診結果において、収縮期 140mmHg 以上、または拡張期 90mmHg 以上の者 前年度の空腹時及び随時血糖値（食後 3.5 時間未満を除く）が 126mg/dl 以上、または HbA1c (NGSP) が 6.5%以上
血清クレアチニン	当該年度の健診結果において、血圧の収縮期 130mmHg 以上、または拡張期 85mmHg 以上の者 血糖の空腹時及び随時血糖値（食後 3.5 時間未満を除く）が 100mg/dl 以上、または HbA1c (NGSP) が 5.6%以上（財団で検査後追加致します）

特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第 4.1 版）

1-2-2 詳細な健診の項目

医師の判断により受診しなければならない項目（詳細な健診の項目）は、貧血検査・心電図検査・眼底検査・血清クレアチニン検査（eGFR による腎機能の評価を含む）の 4 項目となる。実施する場合は、医師は当該項目を実施する理由を保険者に明らかにしなければならないことから、健診結果データにその理由を明記し、判断した医師名を付記の上でデータを送付する。また、受診者に対して実施時に十分な説明を行う。

詳細な健診の実施基準は表のとおりである。受診者の性別・年齢等を踏まえ、医師が個別に判断する。基準に該当するということだけではないので、判断理由を明記する。

※国保連合会仕様の A 4 版の受診券には、詳細項目の実施項目欄に「○印」が付いていますが、**必須項目でなく、あくまでも詳細項目の該当者の選択項目**です。

※眼底検査を実施できない医療機関は、眼科医に委託することができます。

その場合の所見用紙の回収は 1 週間以内をお願いします。また、**眼底検査の実施料金は、委託先との契約となります。**

※眼底検査は平成 30 年度より、財団と契約している市町の方は、平日（14 時から）予約電話で実施可能です。（予約電話：0952-37-3312）

3

健診結果について(全保険者の特定健診結果)

1. 概ね 14 日間以内に結果を送付いたします。(心電図等の所見用紙も返却します)
2. 結果を急がれる場合はご連絡ください。**仮報告書**を送付いたします。
3. 白用紙は病医院控え、カラー刷りは受診者用です。
4. 健診結果についての説明をお願いします。**この後の検査は、保険診療でお願いします。**

4

メタボリックシンドロームの判定・保健指導レベルについて

1. 健診結果にメタボリックシンドローム判定と保健指導レベルを記載しています。
2. 国保の保健指導に関しては、各々の市町で実施体制が異なります。よって何時保健指導の利用券を発行されるか、どのような内容で実施されるかは各市町にお尋ねください。

※メタボリックシンドローム判定の基準

腹囲	追加リスク	対 象
	①血糖 ②脂質 ③血圧	
$\geq 85\text{cm}$ 以上 (男性) $\geq 90\text{cm}$ 以上 (女性)	2 つ以上該当	基準該当
	1 つ該当	予備群該当
	該当無し	非該当

追加リスクは、次のとおりとなっています。

- ① 糖 (空腹時血糖が 110mg/dl 以上、随時血糖時はヘモグロビン A 1 c が 6.0% 以上、または服薬)
- ② 脂質 (中性脂肪 150mg/dl 以上 (※空腹時採血でない場合も当該基準を用いて判定する)、または HDL コレステロール 40mg/dl 未満、または服薬)
- ③ 血圧 (収縮期 130mmHg 以上、または拡張期 85mmHg 以上、または服薬)

※国の特定保健指導 階層化の基準

腹囲	追加リスク	④喫煙歴	対 象	
	①血糖 ②脂質 ③血圧		40～64 歳	65～74 歳
≥85cm 以上（男性） ≥90cm 以上（女性）	2 つ以上該当		積極的 支援	動機付け 支援
	1 つ該当	あり		
			なし	
	該当無し		情報提供	
上記以外で BMI ≥25	3 つ該当		積極的 支援	動機付け 支援
	2 つ該当	あり		
	1 つ該当	なし		
	該当無し		情報提供	

糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の生活習慣病であり、内臓脂肪の蓄積に起因する疾病で内服治療中の方は、情報提供になります。(インスリン治療の方も内服に含まれます)

追加リスクは、次のとおりとなっています。

- ① 糖 (空腹時血糖が 100mg/dl 以上、随時血糖時はヘモグロビン A 1 c が 5.6% 以上)
- ② 脂質 (空腹時中性脂肪 150mg/dl 以上、随時中性脂肪 175mg/dl 以上、または HDL コレステロール 40mg/dl 未満)
- ③ 血圧 (収縮期 130mmHg 以上、または拡張期 85mmHg 以上)

【注 意！】血糖（空腹時血糖）

メタボリックシンドロームの判定基準と国の特定保健指導対象者の階層化の基準は違います。

空腹時血糖とHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖を優先します。

5

請求業務について(県内国保・被用者・医師国保・歯科医師国保)

1. 特定健診・後期高齢者の特定健診は、健康づくり財団が請求代行をいたします。
2. 健康づくり財団の委託料は支障がない限り、医師信用組合の国民保険診療報酬か社会保険診療報酬より差し引かせていただきます。（実施月の翌月）
3. 委託料は、国保連合会・支払基金経由で支払われます。（実施月の翌々月）
4. 国保連合会からは支払額通知書・支払額内訳書・**受診者別支払一覧表**が、支払基金からは、支払総括票・支払総括票内訳リスト・返戻過誤調整内訳書が送付されますので確認ください。
5. 受診券・受診票（複写紙）・心電図等の所見用紙は、**医療機関で1年間の保存**をお願いします。

※特定健診支払の流れ(例)

医療機関 受診日	保険の種類 健診内容	健康づくり財団 請求代行日	代行機関名	健康づくり財団 委託料請求月	保険者支払
5月	国保 特定健診	6月5日	国保連合会	6月 (5月分を国保から)	7月 (国保診療報酬)
7月	社保 特定健診	8月5日	支払基金	8月 (7月分を社保から)	9月 (社保診療報酬)

※返戻時の特定健診支払の流れ(例)

医療機関 受診日	保険の種類	健康づくり財団 請求代行月	代行機関名	健康づくり財団 委託料請求月	保険者支払
5月	国保 社保	6月5日	国保連合会 支払基金	6月(5月分を国保から 社保から)	7月返戻の通知
		返戻理由の 内容確認後 再提出 8月5日	国保連合会 支払基金		9月 (国保診療報酬) (社保診療報酬)



後期高齢者の健康診査の事務マニュアル

1

健診の受付、受診券・マイナ保健証等を確認

(受診時に 75 歳以上)

(65 歳以上で一定の障害があると認定された方)

1. 受診券は、各市町が対象者に配布します。
2. 年度内 75 歳到達者は、誕生日月の翌月に配布されます。
3. 受診券は受付で回収し、1 年間保管してください。
4. マイナ保険証等と受診券の内容を確認してください。
5. 自己負担額は無料です。
6. 受診票は後期高齢者健診受診票(クリーム色)を使用します。
7. 受診券と保険証の内容を受診票(クリーム)に転記してください。
8. 保険証番号と保険者番号を間違えて転記しないようお願いします。
9. 問診の漏れがないよう確認をお願いします。
10. 特定健診と同様に受診券をコピーし、受診票と検体(アンチ・スピッツとフッ化Na)と一緒に提出してください。
11. 年度途中に、市町国保に加入する者は各保険者にご確認ください。
12. 受診票の予備と採血管は健康づくり財団から配布します。不足時は補充しますので早めに連絡ください。
13. 全体の流れは特定健診と同様です。
14. 年齢は年度末年齢で表記しています。
15. メタボリックシンドロームの判定のみサービスで報告いたします。
16. 実施項目は、特定健診項目プラス血清アルブミン検査です。

※ 各市町で受診券の様式が異なりますが、確認事項は同じです。

2

請求業務について

1. 自己負担額の差し引きの必要がないこと(無料)、費用の請求先が佐賀県後期高齢者医療広域連合となること以外は、全て市町国保が実施する特定健診の内容と同様になります。

特定保健指導の代行入力の事務マニュアル

1 初回指導終了後の必要書類

1. 特定保健指導利用券のコピー
2. それぞれの支援の見本を参照に必要事項を記入後、そのコピーを提出してください
- ※保険者情報（保険者名、保険者番号、被保険者証記号、被保険者証番号）は、マイナ保険証等で確認の内容を正確に記入ください

初回指導報告書

動機づけ支援・動機づけ支援相当(見本)

指導機関情報・対象者情報

指導機関名	〇〇〇病院	機関番号	411000000000
保健指導対象者名	サガ カスコ 佐賀 和子	支払基金に登録している番号。レセプト番号と同じ。10桁。	
対象者住所	〒000-0000 佐賀県佐賀市〇〇町〇〇-〇〇		
健康指導日	2024年4月1日	特定健康診受診券番号	240000000000
健康指導日	024000000000	利用券有効期限※1	2024年〇月〇日
健康指導日	1980年12月1日	性別	1男性 2女性
健康指導日	〇〇健康保険組合	保険者番号	0000000000
健康指導日	〇〇	被保険者証番号	0000
窓口負担※2	1負担無し	2定額負担	4保険者定額負担
徴収区分※2	1初回指導時全額徴収	2その他	
単価	負担金額※2	負担上限度※2	000000円
負担割合※2			
支援レベル	積極的支援	2動機づけ支援	3動機づけ支援相当
行動変容ステージ※3	1無関心期	2関心期	3準備期 4実行期 5維持期

保健指導実施日は、異なりします。他施設で受診された場合も記入をお願いします。

初回実施情報

実施日時	2024年6月10日	支援形態	1.利用支援(対面) 2.訪問実施
実施時間	20分	指導者名	健診 ヨシコ
指導者職種	1.医師 2.保健師 3.管理栄養士 4.その他		

目標数値情報

腹囲	94.0 cm	体重	70.0 kg
収縮時血圧	129 mmHg	拡張時血圧	84 mmHg
一日の削減目標	117 kcal		
運動削減量	50 kcal	食事削減量	67 kcal

「～」等を使つての範囲の設定はできません。

実測数値情報(特定健診結果情報)

腹囲	96.0 cm	体重	72.0 kg
収縮時血圧	134 mmHg	拡張時血圧	88 mmHg

日程計画情報

回数	日付※4	支援形態※5	指導者職種
1	9月11日	電話支援	医・保・栄・その他
2	月 日		医・保・栄・その他
3	月 日		医・保・栄・その他
4	月 日		医・保・栄・その他
5	月 日		医・保・栄・その他
6	月 日		医・保・栄・その他
7	月 日		医・保・栄・その他

初回面接は記入不要。

※0 利用券がある場合は、コピーを添付してください。

※1 利用券番号がない場合は省略してください。

※2 利用券に設定してある場合は必ず記入してください。

※3 1:改善するつもり(6ヶ月以内) 2:改善するつもり(近いうち・1ヶ月以内) 3:改善に取組んでいる(6ヶ月未満) 4:改善に取組んでいる(6ヶ月以上)

※4 日程計画の日付を設定していない場合でも予定支援期間は記入してください。

※5 支援形態:個別支援(対面・遠隔)、電話、e-mail のいずれかで記入してください。

積極的支援(見本)

初回指導報告書

指導機関情報・対象者情報

指導機関名	〇〇〇 病院	機関番号	4110000000
保健指導対象者名	サガ カズコ 佐賀 和子		
対象者住所	〒0000-0000 佐賀県佐賀市〇〇町〇〇-〇〇		
健診実施日	2024年 4 月 1 日	特定健診受診券番号	240000000000
利用券番号※1	024000000000	利用券有効期限※1	2024年〇月〇日
生年月日	1950 年 5 月 1 日	性別	1.男性 2.女性
保険者名	〇〇健康保険組合	保険者番号	0000000000
保険者証等記号	〇〇	被保険者証等番号	0000
窓口負担※2	〇	1.負担無し 2.定額負担 3.定率負担 4.保険者定額負担	
徴収区分※2	〇	1.初回指導時全額徴収 2.その他	
単価	負担金額※2	負担上限額※2	000000円
負担割合※2			
支援レベル	〇	1.積極的支援 2.動機付け支援 3.動機付け支援相当	
行動変容ステージ※3	1.無関心期 〇 2.関心期 3.準備期 4.実行期 5.維持期		

保健指導実施日とは異なります。他施設で受診された場合も記入をお願いします。

※0 利用券がある場合は、コピーを添付してください。

※1 利用券番号がない場合は省略してかまいません。

※2 利用券に設定してある場合は必ず記入してください。

※3 1:改善するつもりはない2:改善するつもり(6ヶ月以内)3:改善するつもり(近いうち1ヶ月以内)4:改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)5:改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)

※4 日程計画の日付を設定していない場合でも予定支援期間は記入してください。

※5 支援形態:個別支援(対面・遠隔)、電話、e-mail のいずれかで記入してください。

初回実施情報

実施日時	2024年 6 月 10 日	支援形態	〇 個別支援(対面・遠隔) 2.分科実施
実施時間	30分	指導者名	健診 ヨシコ
指導者職種	1.医師 〇 2.保健師 3.管理栄養士 4.その他		

目標数値情報 「～」等を使っての範囲の設定はできません。

腹囲	94.0 cm	体重	70.0 kg
収縮時血圧	129 mmHg	拡張時血圧	84 mmHg
一日の削減目標	117 kcal		
運動削減量	50 kcal	食事削減量	67 kcal

実測数値情報(特定健診結果情報)

腹囲	96.0 cm	体重	72.0 kg
収縮時血圧	134 mmHg	拡張時血圧	88 mmHg

日程計画情報

初回面接は記入不要。

回数	日付※4	支援形態※5	指導者職種
1	8 月 10 日	電話支援	医・保・栄・その他
2	9 月 11 日	個別支援	医・保・栄・その他
3	月 日		医・保・栄・その他

生活習慣の改善計画

食生活	計画なし	計画あり
運動習慣	計画なし	計画あり
喫煙習慣	計画なし	計画あり
栄養週間	計画なし	計画あり
その他の生活習慣	計画なし	計画あり

初回の保健指導時、食習慣・運動習慣・喫煙習慣・栄養週間・その他の生活習慣の計画を立てたか○をつけ下さい。計画がない場合は、ポイントがとれません。

ポイント加算について (アウトカム評価とプロセス評価を合計し、180P以上の支援を実施すること)

★アウトカム評価 ※初回より3か月以上経過すること。3ヶ月未満の評価は、ポイントはとれない。

◎特定健診時より腹囲2cm以上かつ体重2kg以上減少…180p ◎特定健診時体重×0.024=〇kgかつ腹囲が〇cm以上減少…180p

★アウトカム評価未達成にて行動変容を評価 ※生活習慣の改善が2か月以上継続していること。 ※同一項目内での複数回のポイント取得は不可。 ※同一項目内での複数回のポイント取得は不可。

◎特定健診時より腹囲1cm以上かつ体重1kg以上減少…20p ◎食習慣…20p ◎運動習慣…20p ◎禁煙(本数の減少は不可)…30p ◎栄養週間…20p

◎その他の生活習慣(体重計測、血圧測定、飲酒量、休肝日等)…20p

★プロセス評価 ※ただし()内は最低時間。

◎個別(UCT含む)…70p(10分)、電話…30p(5分)、電子メール…30p(1往復以上) ◎健診後早期の保健指導…健診当日の初回面接20p、健診1週間以内の初回面接10p

2

最終評価指導終了後の必要書類

- それぞれの支援の見本を参照に必要な事項を記入後、そのコピーを提出してください。
- 最終評価は、初回指導日から必ず3ヶ月後以降に実施してください。
(例：初回指導1月20日 ⇒ 3ヶ月評価4月21日)

評価報告書

動機づけ支援(見本)

指導機関情報・対象者情報

指導機関名	〇〇病院	機関番号	4110000000	保健指導 対象者名	サガ カズコ
健康実施日	2024年4月1日	受診券番号	024000000000	対象者住所	佐賀 和子
生年月日	1970年12月1日	性別	1.男性 2.女性		〒000-0000
保険者名	〇〇健康保険組合	保険者番号	000000000		佐賀県佐賀市〇〇町〇〇-〇〇

実施情報 (初回面接は記入不要)

回数	日付	支援形態 時間(往復)	ポイント (プロセス 評価)	職種	◆行動目標(項目の達成度)		
					(1)腹囲・体重	(2)食習慣	(3)運動
1	9月11日	電話支援 5分	p	医・保・栄・その他	93cm	69kg	120mmHg
2			p	医・保・栄・その他			84mmHg
3				保・栄・その他			
4				保・栄・その他			
5				保・栄・その他			
6				保・栄・その他			
7				保・栄・その他			

必ず3ヶ月以降の日付を書いてください。
○初回面接6月10日⇒3ヶ月評価9月11日
×初回面接6月10日⇒3ヶ月評価9月10日
※保険者の判断で、対象者の状況等に応じ、
従前通り6ヶ月経過後に評価を実施するこ
ともあるので保険者にお問い合わせください。

※腹囲・体重・収縮期血圧・拡張期血圧は、特に評価時には必ず記入すること

◆行動目標(項目の達成度)欄について、それぞれ選択し数字を記入する

(1) 腹囲・体重	0:未達成 1:1cmかつ1kg減 2:2cmかつ2kg減
(2) 食習慣	0:未達成 1:達成 2:目標設定なし
(3) 運動習慣	0:未達成 1:達成 2:目標設定なし
(4) 喫煙習慣	0:禁煙未達成 1:禁煙達成 8:非喫煙 9:目標設定なし
(5) 休養習慣	0:未達成 1:達成 2:目標設定なし
(6) その他の生活習慣	0:未達成 1:達成 2:目標設定なし

(7) 行動目標の修正や追加した場合に項目を記入する

回数	日付	修正・追加した行動目標項目
1	月 日	
2	月 日	
3	月 日	
4	月 日	
5	月 日	
6	月 日	

(8) 中断

※中断を決定した際の日付、確認した回数を上記の表に記入すること。

中断した理由:

評価報告書

積極的支援(見本)

指導機関情報・対象者情報

指導機関名	〇〇〇 病院	機関番号	41100000000	保健指導 対象者名	サガ カズコ
健診実施日	2024 年 4 月 1 日	受診券番号	0240000000000		佐賀 和子
生年月日	1970 年 12 月 1 日	性別	1 男性 2 女性	対象者住所	〒000-0000 佐賀県佐賀市〇〇町〇〇-〇〇
保険者名	〇〇健康保険組合	保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇〇		

実施情報 (初回面接は記入不要)

回数	日付	支援形態	時間(往復)	ポイント プロレス 値	職種	腹囲	体重	収縮期血圧	拡張期血圧	◆行動目標(項目の達成度)							(7)行動目標の 修正、追加項目	(8)中断
										(1)腹囲・体重	(2)食習慣	(3)運動	(4)喫煙	(5)休養	(6)その他	支援回毎の獲得ポイント		
1	8月 2日	電話	5分	30p	医・保・栄・その他	96cm	72kg	mmHg	mmHg							30P	なし・あり	
2	9月 20日	個別	10分	70p	医・保・栄・その他	95cm	71kg	126mmHg	70mmHg	1	1	1	8	2	1	180P	なし・あり	
3	月 日			p	医・保・栄・その他	cm	kg	mmHg	mmHg								なし・あり	
4	月 日			p	医・保・栄・その他	cm	kg	mmHg	mmHg								なし・あり	
5	月 日			p	医・保・栄・その他	cm	kg	mmHg	mmHg								なし・あり	
6	月 日			p	医・保・栄・その他	cm	kg	mmHg	mmHg								なし・あり	
7	月 日			p	医・保・栄・その他	cm	kg	mmHg	mmHg								なし・あり	

※腹囲・体重・収縮期血圧・拡張期血圧は、特に評価時

※アウトカム評価は、初回面接から3ヶ月以上経過後に行ってください。ただし、初回面接で行動目標を設定されていない場合は、ポイントがとれません。

◆行動目標(項目の達成度)欄について、それぞれ選択し数字を記入する

(1)	腹囲・体重	0:未達成	1:1cmかつ1kg減	2:2cmかつ2kg減
(2)	食習慣	0:未達成	1:達成	2:目標設定なし
(3)	運動習慣	0:未達成	1:達成	2:目標設定なし
(4)	喫煙習慣	0:禁煙未達成	1:禁煙達成	8:非喫煙 9:目標設定なし
(5)	休養習慣	0:未達成	1:達成	2:目標設定なし
(6)	その他の生活習慣	0:未達成	1:達成	2:目標設定なし

(7) 行動目標の修正や追加した場合に項目を記入する

回数	日付	修正、追加した行動目標内容
1	8月 2 日	食生活
2	月 日	
3	月 日	
4	月 日	
5	月 日	
6	月 日	

※行動目標の修正・追加した場合に項目を記入して下さい。

(8)中断

※中断を決定した際の日付、確認した回数を上記の表に記入すること。

中断した理由:

動機づけ支援・動機づけ支援相当

初 回 指 導 報 告 書

指導機関情報・対象者情報

指導機関名	機関番号	
保健指導 対象者名		
対象者住所	〒 -	
健診実施日	年 月 日	特定健診受診券番号
利用券番号※1		利用券有効期限※1
生年月日	年 月 日	性別 1.男性 2.女性
保険者名		保険者番号
被保険者証等記号		被保険者証等番号
窓口負担※2	1.負担無し 2.定額負担 3.定率負担 4.保険者定額負担	
徴収区分※2	1.初回指導時全額徴収 2.その他	
単価	負担金額※2	負担上限額※2
負担割合※2		
支援レベル	1.積極的支援 2.動機付け支援 3.動機付け支援相当	
行動変容ステージ※3	1.無関心期 2.関心期 3.準備期 4.実行期 5.維持期	

※0 利用券がある場合は、コピーを添付してください。

※1 利用券番号がない場合は省略してかまいません。

※2 利用券に設定してある場合は必ず記入してください。

※3 1:改善するつもりはない2:改善するつもり(6ヶ月以内)3:改善するつもり(近いうち・1ヶ月以内)4:改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)5:改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)

※4 日程計画の日付を設定していない場合でも予定支援期間は記入してください。

※5 支援形態:個別支援(対面・遠隔)、電話、e-mail のいずれかで記入してください。

初回実施情報

実施日時	年 月 日	支援形態	1.個別支援(対面・遠隔) 2.分割実施
実施時間	分	指導者名	
指導者職種	1.医師 2.保健師 3.管理栄養士 4.その他		

目標数値情報

腹囲	cm	体重	kg
収縮時血圧	mmHg	拡張時血圧	mmHg
一日の削減目標	kcal		
運動削減量	kcal	食事削減量	kcal

実測数値情報(特定健診結果情報)

腹囲	cm	体重	kg
収縮時血圧	mmHg	拡張時血圧	mmHg

日程計画情報

回数	日付※4	支援形態※5	指導者職種
1	月 日		医・保・栄・その他
2	月 日		医・保・栄・その他
3	月 日		医・保・栄・その他
4	月 日		医・保・栄・その他
5	月 日		医・保・栄・その他
6	月 日		医・保・栄・その他
7	月 日		医・保・栄・その他

積極的支援

初回指導報告書

指導機関情報・対象者情報

指導機関名	機関番号	
保健指導対象者名		
対象者住所	〒 -	
健診実施日	年 月 日	特定健診受診券番号
利用券番号※1		利用券有効期限※1
生年月日	年 月 日	性別 1.男性 2.女性
保険者名		保険者番号
被保険者証等記号		被保険者証等番号
窓口負担※2	1.負担無し 2.定額負担 3.定率負担 4.保険者定額負担	
徴収区分※2	1.初回指導時全額徴収 2.その他	
単価	負担金額※2	
負担割合※2	負担上限額※2	
支援レベル	1.積極的支援 2.動機付け支援 3.動機付け支援相当	
行動変容ステージ※3	1.無関心期 2.関心期 3.準備期 4.実行期 5.維持期	

※0 利用券がある場合は、コピーを添付してください。

※1 利用券番号がない場合は省略してかまいません。

※2 利用券に設定してある場合は必ず記入してください。

※3 1:改善するつもりはない2:改善するつもり(6ヶ月以内)3:改善するつもり(近いうち・1ヶ月以内)4:改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)5:改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)

※4 日程計画の日付を設定していない場合でも予定支援期間は記入してください。

※5 支援形態:個別支援(対面・遠隔)、電話、e-mail のいずれかで記入してください。

ポイント加算について (アウトカム評価とプロセス評価を合計し、180P以上の支援を実施すること)

★アウトカム評価 ③初回より3か月以上経過すること。3ヶ月未満の評価は、ポイントはとれない。 ◎特定健診時より腹囲2cm以上かつ体重2kg以上減少・・・180p ◎特定健診時体重×0.024＝〇kgかつ腹囲が〇cm以上減少・・・180p ③同一項目内での複数回のポイント取得は不可。 ③同一項目内での複数回のポイント取得は不可。	
★アウトカム評価未達成にて行動変容を評価 ③生活習慣の改善が2か月以上継続していること。 ③禁煙(本数の減少は不可)・・・30p ◎休養習慣・・・20p ◎特定健診時より腹囲1cm以上かつ体重1kg以上減少・・・20p ◎食習慣・・・20p ◎運動習慣・・・20p	
◎その他の生活習慣(体重計測、血圧測定、飲酒量、休肝日等)・・・20p	
★プロセス評価 ③ただし()内は最低時間。 ◎個別(10分含む)・・・70p(10分)、電話・・・30p(5分)、電子メール・・・30p(1往復以上) ◎健診後早期の保健指導・・・健診当日の初回面接20p、健診1週間以内の初回面接10p	

初回実施情報

実施日時	年 月 日	支援形態	1.個別支援(対面・遠隔) 2.分割実施
実施時間		指導者名	
指導者職種	1.医師 2.保健師 3.管理栄養士 4.その他		

目標数値情報

腹囲	cm	体重	kg
収縮時血圧	mmHg	拡張時血圧	mmHg
一日の削減目標	kcal		
運動削減量	kcal	食事削減量	kcal

実測数値情報(特定健診結果情報)

腹囲	cm	体重	kg
収縮時血圧	mmHg	拡張時血圧	mmHg

日程計画情報

回数	日付※4	支援形態※5	指導者職種
1	月 日		医・保・栄・その他
2	月 日		医・保・栄・その他
3	月 日		医・保・栄・その他

生活習慣の改善計画

食生活	計画なし	・	計画あり
運動習慣	計画なし	・	計画あり
喫煙習慣	計画なし	・	計画あり
休養週間	計画なし	・	計画あり
その他の生活習慣	計画なし	・	計画あり

評価報告書

指導機関情報・対象者情報

指導機関名	機関番号		保健指導対象者名	
健康実施日	年	月	日	受診券番号
生年月日	年	月	日	性別
保険者名	保険者番号		対象者住所	

実施情報（初回面接は記入不要）

回数	日付	支援形態	時間(往復)	ポイント (プロセス 評価)	職種	腹囲	体重	収縮期血圧	拡張期血圧	◆行動目標(項目の達成度)						7行動目標の修正、 追加項目	(8)中断
										(1)腹囲・体重	(2)食習慣	(3)運動	(4)喫煙	(5)休養	(6)その他		
1	月 日			p	医・保・栄・その他	cm	kg	mmHg	mmHg							なし・あり	
2	月 日			p	医・保・栄・その他	cm	kg	mmHg	mmHg							なし・あり	
3	月 日			p	医・保・栄・その他	cm	kg	mmHg	mmHg							なし・あり	
4	月 日			p	医・保・栄・その他	cm	kg	mmHg	mmHg							なし・あり	
5	月 日			p	医・保・栄・その他	cm	kg	mmHg	mmHg							なし・あり	
6	月 日			p	医・保・栄・その他	cm	kg	mmHg	mmHg							なし・あり	
7	月 日			p	医・保・栄・その他	cm	kg	mmHg	mmHg							なし・あり	

※腹囲・体重・収縮期血圧・拡張期血圧は、特に評価時には必ず記入すること

◆行動目標(項目の達成度)欄について、それぞれ選択し数字を記入する

(1) 腹囲・体重	0:未達成	1:1cmかつ1kg減	2:2cmかつ2kg減
(2) 食習慣	0:未達成	1:達成	2:目標設定なし
(3) 運動習慣	0:未達成	1:達成	2:目標設定なし
(4) 喫煙習慣	0:禁煙未達成	1:禁煙達成	8:非喫煙
(5) 休養習慣	0:未達成	1:達成	2:目標設定なし
(6) その他の生活習慣	0:未達成	1:達成	2:目標設定なし

(7) 行動目標の修正や追加をした場合に項目を記入する

回数	日付	修正、追加した行動目標項目
1	月 日	
2	月 日	
3	月 日	
4	月 日	
5	月 日	
6	月 日	

(8)中断

※中断を決定した際の日付、確認した回数を上記の表に記入すること。

中断した理由:

佐賀市国保 動機付け支援 指導報告書 (初回 ・ 3ヵ月後評価)

※ 4箇所 の点線内は初回面接時にご記入ください。

指導機関情報・対象者情報			
指導機関名	機関番号※1		
保健指導対象者名			
対象者住所	〒 -		
健診実施日	年 月 日	特設健診受診番号	
利用券番号		利用券有効期限	
生年月日	年 月 日	性別	1. 男性 2. 女性
被保険者証記号番号			
保険者名	佐賀市	保険者番号	410019
窓口負担	負担無し	負担金額	0円
負担割合	0円	負担上限額	0円
支援レベル	動機付け支援	保健指導コース名	動機付け

初回実施情報

実施日時	年 月 日	支援形態	個別支援
実施時間	20分	指導者名	
指導者職種	1. 医師 2. 保健師 3. 管理栄養士		
本人のやる気度※2	1. 無関心期 2. 関心期 3. 準備期 4. 実行期 5. 維持期		

実測数値情報 ※特定健診時数値

腹囲	cm	体重	kg	血圧	mmHg
----	----	----	----	----	------

(注意1) 佐賀県健康づくり財団へ費用請求を依頼する場合(初回面接、3ヵ月後評価(実施情報))は、この報告書をコピーして提出ください。

※0 利用券のコピーを添付してください。

※1 記入は必須ではありません。

※2 1回後の結果、下北の基準で本人のやる気(行動変容ステージ)を判断して 該当に○を囲んでください。

1. 無関心期：6ヵ月以内に実行意思なし。

2. 関心期：6ヵ月以内に実行意思あり。

3. 準備期：1ヶ月以内に実行意思あり。

4. 実行期：6ヵ月未満。

5. 維持期：6ヵ月以上維持。

目標数値情報

腹囲 または 体重	cm	kg	血圧	mmHg
-----------	----	----	----	------

【1日に減らすエネルギー量の計算式】

削減する目標

減らしたい腹囲または体重 (cm・kg) × 7,000kcal = kcal

※腹囲1cm=体重1kg
(この1cmまたは、1kg減らすのに7,000kcal必要)

食事ですでエネルギー kcal

運動ですでエネルギー kcal

1日に減らすエネルギー量 (1日に減らすエネルギー量) kcal

÷ 3ヵ月 ÷ 30日 = kcal

3ヵ月後の目標は... ~ 裏面を参照してください。 ~

食生活での目標:

運動・日常生活での目標:

3ヵ月後の評価予定日(日程計画情報)

回数	評価	日付	支援形態	時間	指導者職種
1	終	月 日	面接・電話他	分	1.医師 2.保健師 3.管理栄養士
(注意2)3ヵ月後評価は面接時から3ヵ月経過後に評価をしてください。				予定支援期間	12週

3ヵ月後評価情報

※ 本線は3ヵ月後評価時にご記入ください。(血圧以外は必須です)

日付	月 日	支援形態	面接	電話	FAX	手紙
時間		指導者職種	1.医師	2.保健師	3.管理栄養士	
腹囲	cm	体重	kg	血圧	mmHg	
食事改善	0. 変化なし	1. 改善	2. 悪化			
運動改善	0. 変化なし	1. 改善	3. 悪化			
喫煙改善	1. 禁煙継続	2. 非継続	3. 非喫煙	4. 禁煙の意思なし		
3ヵ月後評価ができなかった場合						
決定日	月 日	確認回数	回(3回以上)			
確認月日と方法	月 日(電話 FAX 手紙)	月 日(電話 FAX 手紙)	月 日(電話 FAX 手紙)	月 日(電話 FAX 手紙)	月 日(電話 FAX 手紙)	月 日(電話 FAX 手紙)

特定健診検査項目の健診判定値及び精密検査報告書出力基準

R6.4.1～

段階					生活習慣改善をする段階		生活習慣改善と早期治療をする段階		すぐに治療が必要な段階		参 考 (根拠)
					A		B		C		
財団判定					異常なし		保健指導判定値		受診勧奨判定値		
					1:異常所見なし	2:所見あるも異常なし	3:要経過観察	4:要精密検査	5:要治療		
検査項目											
基本的な健診の項目	血管が傷む (動脈硬化因子)	内臓肥満	BMI (Kg/m ²)		18.5～24.9		0.0～18.4 25.0～			肥満症治療ガイドライン：日本肥満学会	
			腹囲 (cm)	男性	0.0～84.9		85.0～999.9				
				女性	0.0～89.9		90.0～999.9				
			空腹時中性脂肪 (mg/dL) ☆1		30～149	0～29	150～299	300～499	500～9999	動脈硬化性疾患予防ガイドライン：日本動脈硬化学会	
			随時中性脂肪 (mg/dL) ☆1		30～174	0～29	175～299	300～499	500～9999		
			HDLコレステロール (mg/dL) ☆1		40～95	96～999	30～39		0～29		
		インスリン抵抗性	血糖	空腹時 (mg/dL)	70～99	0～69	100～125	126～9999		糖尿病治療ガイド：日本糖尿病学会	
				随時 (mg/dL)	70～99	0～69	100～125	126～9999			
				随時 (mg/dL)	51～139		140～199	0～50 200～			
				※食直後 HbA1c [NGSP] (%)	4.6～5.5	0～4.5	5.6～6.4	6.5～99.9			
			尿糖〔定性〕		(－)	(±)	(＋)	(2+)～			
	傷血管を	血圧	収縮期 (mmHg)	100～129	0～99	130～139	140～159	160～999	高血圧治療ガイドライン：日本高血圧学会		
			拡張期 (mmHg)	0～84		85～89	90～99	100～999			
	腎臓	尿蛋白〔定性〕		(－)	(±)		(+)～		CKD診療ガイドライン：日本腎臓学会、人間ドック成績判定及び事後指導に関するガイドライン：人間ドック学会		
		尿潜血〔定性〕☆2☆3		(－)	(±) (生理中±～2+)	(+)	(2+)～				
		クレアチニン (mg/dL)	男性	0.60～1.00	1.01～1.09 0.00～0.59	1.10～1.29	1.30～				
			女性	0.40～0.70	0.71～0.79 0.00～0.39	0.80～0.99	1.00～				
		eGFR (ml/min/1.73m ²)		60.0～999.9		45.0～59.9	0～44.9				
	その他の動脈硬化危険因子	尿酸 (mg/dL)		2.1～7.0	7.1～7.5	0.0～2.0 7.6～8.9	9.0～		高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン：日本痛風・尿酸代謝学会		
		LDLコレステロール (mg/dL) ☆1		61～119	0～60	120～139	140～179	180～9999	動脈硬化性疾患予防ガイドライン：日本動脈硬化学会		
	肝臓	AST (U/L)		10～30	0～9	31～50	51～9999		肝機能研究班意見書：日本消化器学会		
		ALT (U/L)		5～30	0～4	31～50	51～9999				
		γ-GT (U/L)		10～50	0～9	51～100	101～9999				
詳細な健診の項目	血管変化項目	血管が傷む可能性がある	心電図		異常なし		軽度所見あり		医師の判読で4以上		老人保健事業における糖尿病指導区分に関する検討
			眼底検査 ☆4		H0S0		H1S1		H2S2 H3S3		
	血管の易血栓性変化	赤血球数 (×万/μL)	男性	400～539	540～599	360～399	～359 600～		WHO 貧血の判定基準 人間ドック成績判定及び事後指導に関するガイドライン：人間ドック学会		
			女性	360～489	490～549	330～359	～329 550～				
		血色素量 (g/dL)	男性	13.1～16.6	16.7～99.9	12.1～13.0	0.0～12.0				
			女性	12.1～14.6	14.7～99.9	11.1～12.0	0.0～11.0				
		ヘマトクリット値 (%)	男性	38.5～48.9	49.0～50.9	35.4～38.4	～35.3 51.0～				
			女性	35.5～43.9	44.0～47.9	32.4～35.4	～32.3 48.0～				

☆1 脂質項目一つでも5判定があれば、全て精検用紙に表示 ☆2 生理中の方はコメント対応 ☆3 尿蛋白(+)かつ尿潜血(+)の場合は精検用紙に出力

☆4 有所見にて、医師の判読で4以上の場合あり

全ての項目において、精密検査報告書を発行する。(精密検査報告書の契約がある市町のみ)

血圧、脂質については4判定ではあるが、5判定の項目を含まない場合は精密報告書を発行しない(標準的な健診・保健指導プログラム フィードバック文例集参照)

自分で内臓脂肪蓄積を判断するために… ウエスト周囲径を正しく測定する方法

B-12

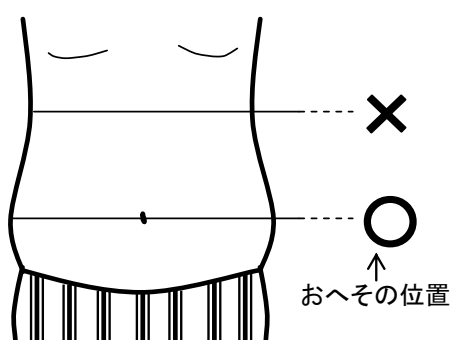
用意するもの

—— メジャー：非伸縮性の布製（0.1cm単位で計測できるもの）

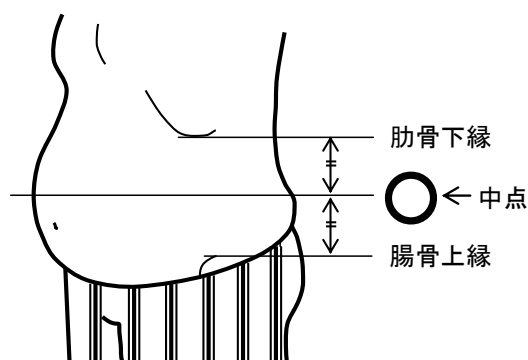
正しい測定部位

—— おへそ
臍の位置で水平に

お腹が前に突出しおへその位置が下垂している場合



体幹の最も細い部分ではなく、
おへその位置で測定

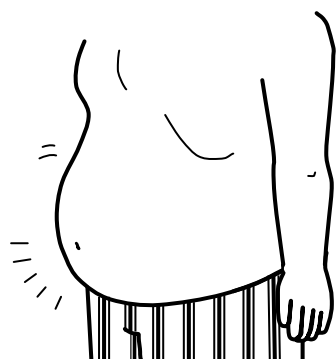


肋骨下縁と腸骨上縁の中点を通る
横断面で測定

測定法と注意点

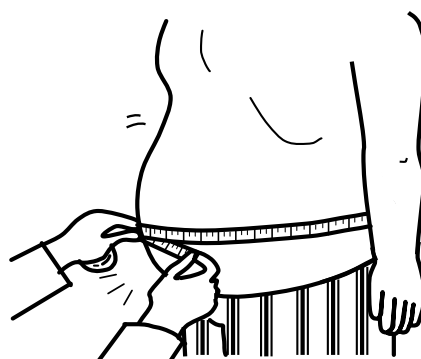
—— 食後は誤差が生じるので、空腹時に測定することが望ましい。

① 立位



② 両脇を身体の脇に自然に 垂らしリラックス

③ 息を吸い、軽く息をはいて(軽呼気)



④ その状態で測定 メジャーがきつくくい込まないようにする

メタボリックシンドローム診断基準検討委員会
メタボリックシンドロームの定義と診断基準

令和7年度特定健診・ヘルスサポート事業等実施体制について

令和7年3月24日現在													
市町名	健診等集合契約		備考 ※	自己負担額		指導	実施体制		R7ヘルスサポート集合契約			実施有無 (○/×)	
	健診	指導		健診	一般世帯		非課税世帯	指導	集団健診		個別健診 実施時期		指導 実施期間
									委託先	受診確認 (受診券回収以外)			
佐賀市	○	○		1,000円 ※40歳は無料	一般世帯 に同じ	無料	4月～3月	○佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター ○佐賀県産業医学協会 ○健診センター佐賀	4月～3月	4月～3月	○	4月～3月 スミシール (資格確認書のみ)	
唐津市	○	○		無料	一般世帯 に同じ	無料	5月～1月	○唐津東松浦医師会医療センター	5月～3月	4月～3月	○	4月～3月 なし	
鳥栖市	○	×		500円 ※40歳、50歳、60歳、 及び70歳以上は無料	一般世帯 に同じ	無料	6月～3月	○佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター	6月～3月	4月～3月	○	4月～3月 なし	
多久市	○	×		1,000円	一般世帯 に同じ	無料	6月～3月	○多久臨床検査センター	6月～3月	4月～3月	○	4月～3月 なし	
伊万里市	○	○		無料	一般世帯 に同じ	無料	4月～3月	○佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター	5月～3月	5月～3月	○	4月～3月 なし	
武雄市	○	×		(集団健診) 600円 (個別健診) 600円	一般世帯 に同じ	無料	6月、9月、10月	○武雄杵島地区医師会健診センター	6月～3月	4月～3月	○	4月～3月 スミシール (佐賀市版)	
鹿島市	○	○		(集団健診) 500円 (個別健診) 1,000円	一般世帯 に同じ	無料	6月～1月	○佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター	5月～12月	4月～3月	○	5月～3月 なし	
小城市	○	×		(集団健診) 1,000円 (個別健診) 1,200円	一般世帯 に同じ	無料	5月～3月	○佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター	5月～3月	5月～3月	○	5月～3月 なし	
嬉野市	○	○		1,000円	一般世帯 に同じ	無料	7月～12月	○佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター	6月～3月	4月～3月	○	6月～3月 なし	
神埼市	○	○		1,000円	一般世帯 に同じ	無料	4月～3月	○佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター	4月～3月	4月～3月	○	4月～3月 なし	
吉野ヶ里町	○	×		500円	一般世帯 に同じ	無料	5月、7月、10月、 11月	○佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター	4月～2月	4月～3月	○	4月～2月 なし	
基山町	○	×		(集団健診) 無料 (個別健診) 1,000円	無料	無料	5月、6月、10月、 11月	○一般財団法人 医療情報健康財団	5月～3月	4月～3月	○	4月～3月 なし	
みやき町	○	×		(集団健診) 無料 (個別健診) 40～69歳：1,000円 70歳以上：500円	一般世帯 に同じ	無料	5月～11月	○佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター	4月～2月	5月～3月	○	4月～3月 なし	
上峰町	○	×		(集団健診) 無料 (個別健診) 無料	一般世帯 に同じ	無料	4月～11月	○佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター	4月～2月	4月～3月	○	4月～3月 なし	
玄海町	○	○		無料	一般世帯 に同じ	無料	6月～10月	○唐津東松浦医師会医療センター	4月～3月	4月～3月	○	4月～3月 なし	
有田町	○	×		(集団健診) 40～69歳：600円 70歳以上：200円 (個別健診) 40～69歳：1,200円 70歳以上：400円	無料	無料	6月～7月	○(一社)日本健康倶楽部	8月～3月	7月～3月	○	7月～3月 なし	
大町町	○	○		(集団健診) 500円 (個別健診) 1,000円 ※いずれも70歳以上無料	一般世帯 に同じ	無料	7月、11月	○武雄杵島地区医師会健診センター	7月～3月	4月～3月	○	7月～3月 なし	
江北町	○	○		(集団健診) 500円 (個別健診) 1,000円 ※集団・個別とも 70歳以上は無料	一般世帯 に同じ	無料	7月、11月	○武雄杵島地区医師会健診センター	7月～2月	7月～3月	○	7月～2月 なし	
白石町	○	○		1,000円	一般世帯 に同じ	無料	7月、10月、11月	○武雄杵島地区医師会健診センター	6月～3月	4月～3月	○	6月～3月 なし	
太良町	○	○		無料	一般世帯 に同じ	無料	5月、6月、8月、 10月、1月、2月	○佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター	6月～2月	4月～3月	○	4月～3月 なし	
	20	11	0								20		

個別健診に於ける特定健診及び特定保健指導再委託料一覧表

(消費税込)

	内 容	実施料	再委託料 (* 註)	病医院 受取額
特定健診	市町国保、佐賀県医師国保、 佐賀県歯科医師国保、 佐賀県建設国保	8,448 円	3,379 円	5,069 円
	被用者保険(集合契約 B)			
	被用者保険(集合契約 A)	7,150 円	2,860 円	4,290 円
後期高齢者 健診	基本項目	8,448 円	3,379 円	5,069 円
	アルブミン	121 円	80 円	41 円
詳細健診の 追加検査	心電図	1,430 円	110 円	1,320 円
	眼底検査	1,232 円		1,122 円
	貧血検査	242 円	154 円	88 円
	クレアチニン	121 円	80 円	41 円
	財団実施眼底検査	1,232 円	908 円(検査料) 110 円(結果入力料)	214 円
特定保健 指導	動機づけ支援の電子化代行	8,470 円	2,033 円	6,437 円
	積極的支援の電子化代行	25,120 円	4,376 円	20,744 円

* 註 再委託料は健康づくり財団実施料金です。

* 集合契約 A に参加の医療機関は、被用者保険の特定健診実施料が 7,150 円になります。

* 財団実施眼底検査料には、眼底読影料金 300 円が含まれます。

※ 特定健診の個別健診個人負担金について

市 町	個人負担金
佐賀市・多久市・鹿島市・神埼市・嬉野市 基山町・白石町	1,000 円 (佐賀市 40 歳無料)
唐津市・伊万里市・玄海町・上峰町・太良町	無料
武雄市	600 円
吉野ヶ里町	500 円
小城市	1,200 円
鳥栖市	40 歳・50 歳・60 歳無料 70 歳以上無料 それ以外 500 円
江北町・大町町	40～69 歳 1,000 円 70～74 歳 無料
みやき町	40～69 歳 1,000 円 70～74 歳 500 円
有田町	40～69 歳 1,200 円 70～74 歳 400 円
被用者の被扶養者 ※集合契約 A に参加の医療機関は、 特定健診単価が 7,150 円になります。	1. 個人負担額の場合：記載額を徴収してください 2. 個人負担率の場合：実施料に負担率を乗じてください 3. 保険者負担額上限額の場合：実施料から上限額を引いてください (協会けんぽ：8,448 円－7,150 円 =1,298 円) ※集合契約 A に参加の医療機関は、 (協会けんぽ：7,150 円－7,150 円 =0 円)

この事務マニュアル(医師会版)は佐賀県医師会のホームページのメディカルトピックス、佐賀県健康づくり財団のホームページの医療機関の皆様への受託業務に掲載しています。お手数ですが、ダウンロードのうえご利用ください。

佐賀県医師会ホームページ： <http://www.saga.med.or.jp>

佐賀県健康づくり財団ホームページ： <https://saga-kenkou.or.jp>