

# 検査ニュース

No.110

ご挨拶

平素より、佐賀県医師会成人病予防センター業務には、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。今回は、「新規実施項目」についてご案内申し上げます。

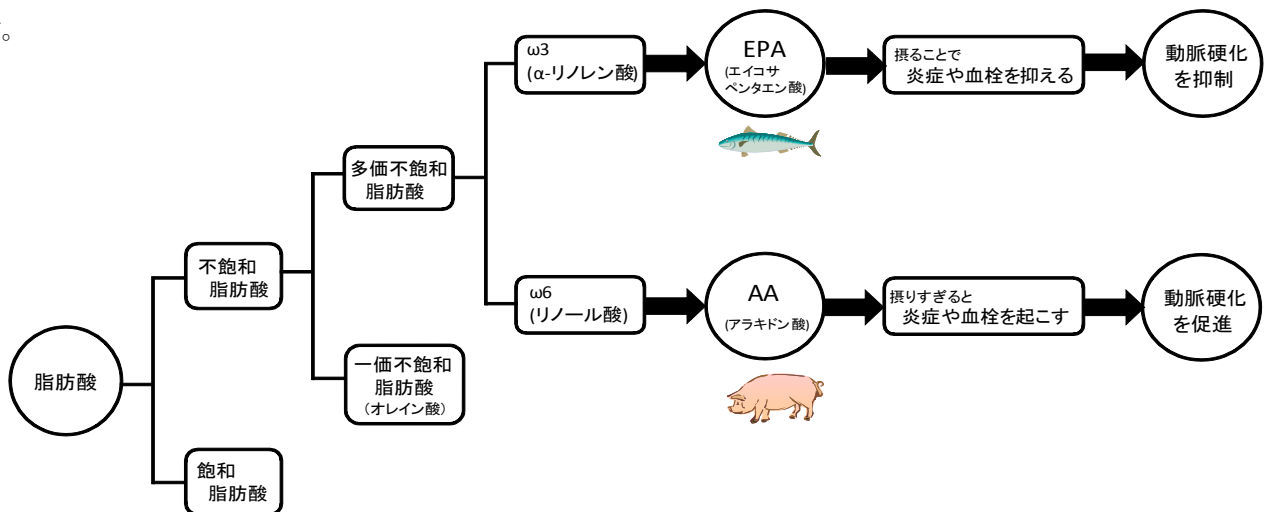
佐賀県医師会成人病予防センター  
担当理事 志田 正典

## ● 血中脂肪酸 4 分画 (EPA/AA 比)

血中に存在する脂肪酸のうち、生体内で合成されない多価不飽和脂肪酸には  $\omega 6$  脂肪酸と  $\omega 3$  脂肪酸があり、これらはいずれも食事から摂取しなくてはならない必須脂肪酸です。

魚脂中に多く含まれる  $\omega 3$  脂肪酸であるエイコサペンタエン酸(EPA)は、イヌイットの疫学調査報告により、抗血栓作用に基づいた抗動脈硬化作用があることが知られています。日本では、食生活の欧米化に伴い、EPA 摂取量が減少し、 $\omega 6$  脂肪酸の摂取量は増加傾向へと変化しています。

食生活の変化を背景に、最近、必須脂肪酸の構成割合(EPA/AA 比)と動脈硬化性疾患との関係が注目されています。



項目コード	検査項目	採取容器	検体量	所要日数	実施料 判断料	検査方法	基準値及び単位	備考
3671	血中脂肪酸4分画	スピッツ 茶色栓 9ml用	血清 0.5	7~10	450 ※4	Gas- chromatograph法	ジホモ-γ-リノレン酸 10.9~43.5 アラキドン酸 85.1~207.8 エイコサペンタエン酸 11.6~107.2 ドコサヘキサエン酸 48.6~152.4 (μg/mL) EPA/AA比 0.09~0.75	

※4: 生化学的検査(Ⅱ)判断料

### 検査のご案内

平成 22 年 10 月より、「頸動脈超音波検査」(保険診療)を紹介いただける体制を整えました。

動脈硬化の進行度の評価、動脈硬化性血管病変(狭窄病変の有無など)の早期発見、生活習慣改善のための動機付け指導などに活用できる検査法と考えています。診療の一助にご利用いただきますようご案内申し上げます。

お問い合わせ先: 健診課 (吉永、辻、小寺) ☎ 0952-33-1434