

特定保健指導研修 基礎研修カリキュラム

日時：基礎研修①コース 令和7年11月9日（日）、12月7日（日） 9:00-16:00

基礎研修②コース 令和7年12月14日（日） 9:00-17:00

場所：佐賀メディカルセンタービル（佐賀市水ヶ江一丁目12番10号）

基礎研修①（受講対象者：初任者（保健指導経験年数1～2年目）、再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始 終了	講師	時間	
11月9日 （日）			開講式	9:00 9:10	高取 忠 氏 佐賀県国民健康保険課長		
	講義	保健指導全般に関する能力	佐賀県の健康状態（仮題）	9:10 9:30	宮崎 千尋 氏 佐賀県国民健康保険課 主査	20	
			特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 特定保健指導の流れ、評価	9:35 10:45	久野 一恵 氏 西九州大学健康栄養学科教授	70	
			食生活に関する保健指導の実際	10:55 12:25		90	
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	昼休憩 50分（12:25～13:15）				
			喫煙に関する保健指導の実際	13:15 14:15	甲佐 和宏 氏 佐賀県健康づくり財団健診医	60	
			身体活動に関する保健指導の実際	14:30 16:00	檜垣 靖樹 氏 福岡大学スポーツ科学部教授	90	
	12月7日 （日）	講義	個々の生活習慣に関して指導できる能力	口腔衛生に関する保健指導の実際 生活習慣病予防のための口腔知識	9:00 10:00	佐賀県歯科医師会に依頼	60
アルコールに関する保健指導の実際				10:10 11:10	松口 和憲 氏 肥前精神医療センター医師	60	
演習		よりよい保健指導を行うための能力	初回面接（演習）	11:20 （ 昼休憩 50分 ） 14:40	柴山 薫 氏 佐賀大学医学部看護学科 統合基礎看護学講座 講師	150	
			保健指導の効果について 佐賀県の実態を知る①	14:50 15:30	永渕 めぐみ 氏 佐賀県国民健康保険団体連合会保健師	40	
まとめ		質疑応答 情報提供	全体のまとめ（質疑・応答） 自己学習に向けたヒント（情報提供）	15:35 15:55	宮崎 千尋 氏 佐賀県国民健康保険課 主査	20	
			閉講式	16:00	計660分		

基礎研修②（受講対象者：経験者（保健指導経験年数3年以上）、再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始 終了	講師	時間
12月14日（日）			開講式	9:00 9:05	佐賀県健康づくり財団	
	講義	保健指導全般に関する能力	特定健診・特定保健指導、生活習慣病予防に関する最新情報	9:05 9:50	原 めぐみ 氏 佐賀大学医学部 社会医学講座 予防医学分野 教授	45
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	個々の生活習慣に関して指導できる能力 ※検査値の見方、食生活、身体活動等の強化プログラム（科学的根拠や最新知見）	10:00 11:00		60
			服薬のための保健指導	11:10 12:00	佐賀県薬剤師会に依頼	50
			昼休憩 60分（12:00～13:00）			
	講義・演習	保健指導全般に関する能力 ・よりよい保健指導を行うための能力	行動変容の理論と実践 困難事例の検討 （ハイリスク者、無関心期、繰り返し特定保健指導の対象者となる者）	13:00 15:35 ※途中休憩10分	足達 淑子 氏 あだち健康行動学研究所 所長	145
	講義	よりよい保健指導を行うための能力	保健指導の効果について 佐賀県の実態を知る②	15:45 16:35	全国健康保険協会佐賀支部に依頼	50
	まとめ	質疑応答	全体のまとめ（質疑・応答）	16:40 16:50	宮崎 千尋 氏 佐賀県国民健康保険課 主査	10
			閉講式	17:00	計360分	