

特定保健指導研修 基礎研修カリキュラム

日時：基礎研修①コース 令和6年10月20日（日）、11月10日（日）

基礎研修②コース 12月8日（日）

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール（佐賀市水ヶ江一丁目12番10号）

基礎研修①（受講対象者：初任者（保健指導経験年数1～2年目）再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始時間 終了時間	講師	時間
10月20日	講義		<開講式> 佐賀県国民健康保険課ご挨拶	9:00 9:10	狩野 宏幸 氏 佐賀県国民健康保険課長	
		保健指導全般に関する能力	佐賀県の健康状態	9:10 9:30	中村 由起子 氏 佐賀県 国民健康保険課係長	20
			特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 特定保健指導の流れ、評価	9:35 10:45	久野 一恵 氏 西九州大学 健康栄養学科教授	70
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	食生活に関する保健指導の実際	10:55 12:25 (休憩50分)	久野 一恵 氏 西九州大学 健康栄養学科教授	90
			喫煙に関する保健指導の実際 保健指導の事例	13:15 14:15	甲佐 和宏 氏 佐賀県健康づくり財団医師	60
			身体活動に関する保健指導の実際	14:30 16:00	桧垣 靖樹 氏 福岡大学 スポーツ科学部教授	90
11月10日	講義	個々の生活習慣に関して指導できる能力	口腔衛生に関する保健指導の実際 生活習慣病予防のための口腔知識	9:00 10:00	福山 雅大 氏 福山歯科クリニック 院長	60
	演習講義	よりよい保健指導を行うための能力	アルコールに関する保健指導の実際	10:10 11:10	松口 和憲 氏 肥前精神医療センター医師	60
			初回面接、面接演習（演習）	11:20 14:40 (休憩50分)	柴山 薫 氏 佐賀大学医学部看護学科 統合基礎看護学講座 講師	150
			保健指導の実際	14:50 15:30	原田 珠美 氏 小城市健康増進課 係長	40
まとめ	質疑応答 情報提供	全体のまとめ（質疑・応答） 自己学習に向けたヒント（情報提供）	15:35 15:55	田中 久美子 氏 佐賀県 国民健康保険課主任保健師	20	
閉講式				～16:00		660

基礎研修②（受講対象者：経験者（保健指導経験年数3年以上）、再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始時間 終了時間	講師	時間
12月8日	講義		開講式	9:00 9:05		
		保健指導全般に関する能力	特定健診・特定保健指導、生活習慣病予防に関する最新情報	9:05 9:50	後藤 英之 氏 佐賀県産業医学協会 理事長	45
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	個々の生活習慣に関して指導できる能力 ※検査値の見方、食生活、身体活動等の強化プログラム（科学的根拠や最新知見）	10:00 11:00	後藤 英之 氏 佐賀県産業医学協会 理事長	60
			服薬のための保健指導	11:10 12:00 (休憩 60分)	北 雄一朗 氏 キタ薬局 薬剤師	50
	講義 演習	保健指導全般に関する能力 よりよい保健指導を行うための能力	行動変容の理論と実践 困難事例の検討 (ハイリスク者、無関心期、繰り返し特定保健指導の対象者となる者)	13:00 15:35 (休憩 10)	足達 淑子 氏 あだち健康行動学研究所 所長	145
	講義	よりよい保健指導を行うための能力	保健指導の効果分析 佐賀県の現状を知る	15:45 16:35	永渕 めぐみ 氏 佐賀県国民健康保険団体連 合会保健師	50
	質疑 応答		全体のまとめ（質疑・応答）	16:40 16:50	田中 久美子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	10
	閉講式			~17:00		360

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム

日時：Aコース 令和6年12月15日（日）10:00～16:00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布	10:00 10:10	
(講義) 特定保健指導における運動指導	10:10 ～ 12:00	筑波大学 体育系教授 中田 由夫 氏
昼休憩	12:00 ～ 13:00	
(講義・事例演習) 特定保健指導における運動指導	13:00 ～ 15:50	筑波大学 体育系教授 中田 由夫 氏
〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収	15:50 ～ 16:00	

研修時間 4時間 40分 (280分)

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム（案）

日時：Bコース 令和7年1月19日（日）10:00～16:00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布	10:00 10:10	
(講義) 糖代謝に関する知識（仮題）	10:10 ～ 12:00	佐賀県医療センター好生館 糖尿病代謝内科 部長 吉村 達 氏
昼休憩	12:00 ～ 13:00	
(講義・事例演習) 糖代謝に関する知識（仮題）	13:00 ～ 15:50	佐賀県医療センター好生館 糖尿病代謝内科 部長 吉村 達 氏
〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収	15:50 ～ 16:00	

研修時間 4時間 40分 (280分)