

特定保健指導研修 基礎研修カリキュラム

日時：基礎研修①コース 令和6年10月20日（日）、11月10日（日）

基礎研修②コース 12月8日（日）

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール（佐賀市水ヶ江一丁目12番10号）

基礎研修①（受講対象者：初任者（保健指導経験年数1～2年目）再度基礎研修を受講したい者）

| 日程 | 研修方法 | 習得能力 | 学習内容 | 開始時間 終了時間 | 講師 | 時間 |
|--------|--------------|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|-----|
| 10月20日 | 講義 | | <開講式> 佐賀県国民健康保険課ご挨拶 | 9:00 9:10 | 狩野 宏幸 氏 佐賀県国民健康保険課長 | |
| | | 保健指導全般に関する能力 | 佐賀県の健康状態 | 9:10 9:30 | 中村 由起子 氏 佐賀県 国民健康保険課係長 | 20 |
| | | | 特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 特定保健指導の流れ、評価 | 9:35 10:45 | 久野 一恵 氏 西九州大学 健康栄養学科教授 | 70 |
| | | 個々の生活習慣に関して指導できる能力 | 食生活に関する保健指導の実際 | 10:55 12:25 (休憩50分) | 久野 一恵 氏 西九州大学 健康栄養学科教授 | 90 |
| | | | 喫煙に関する保健指導の実際 保健指導の事例 | 13:15 14:15 | 甲佐 和宏 氏 佐賀県健康づくり財団医師 | 60 |
| | | | 身体活動に関する保健指導の実際 | 14:30 16:00 | 桧垣 靖樹 氏 福岡大学 スポーツ科学部教授 | 90 |
| 11月10日 | 講義 | 個々の生活習慣に関して指導できる能力 | 口腔衛生に関する保健指導の実際 生活習慣病予防のための口腔知識 | 9:00 10:00 | 福山 雅大 氏 福山歯科クリニック 院長 | 60 |
| | 演習講義 | よりよい保健指導を行うための能力 | アルコールに関する保健指導の実際 | 10:10 11:10 | 松口 和憲 氏 肥前精神医療センター医師 | 60 |
| | | | 初回面接、面接演習（演習） | 11:20 14:40 (休憩50分) | 柴山 薫 氏 佐賀大学医学部看護学科 統合基礎看護学講座 講師 | 150 |
| | | | 保健指導の実際 | 14:50 15:30 | 原田 珠美 氏 小城市健康増進課 係長 | 40 |
| まとめ | 質疑応答 情報提供 | 全体のまとめ（質疑・応答） 自己学習に向けたヒント（情報提供） | 15:35 15:55 | 田中 久美子 氏 佐賀県 国民健康保険課主任保健師 | 20 | |
| 閉講式 | | | | ～16:00 | | 660 |

基礎研修②（受講対象者：経験者（保健指導経験年数3年以上）、再度基礎研修を受講したい者）

| 日程 | 研修方法 | 習得能力 | 学習内容 | 開始時間 終了時間 | 講師 | 時間 |
|-------|----------|--------------------------------------|---|----------------------------|-----------------------------------|-----|
| 12月8日 | 講義 | | 開講式 | 9:00 9:05 | | |
| | | 保健指導全般に関する能力 | 特定健診・特定保健指導、生活習慣病予防に関する最新情報 | 9:05 9:50 | 後藤 英之 氏 佐賀県産業医学協会 理事長 | 45 |
| | | 個々の生活習慣に関して指導できる能力 | 個々の生活習慣に関して指導できる能力 ※検査値の見方、食生活、身体活動等の強化プログラム（科学的根拠や最新知見） | 10:00 11:00 | 後藤 英之 氏 佐賀県産業医学協会 理事長 | 60 |
| | | | 服薬のための保健指導 | 11:10 12:00 (休憩 60分) | 北 雄一朗 氏 キタ薬局 薬剤師 | 50 |
| | 講義 演習 | 保健指導全般に関する能力 よりよい保健指導を行うための能力 | 行動変容の理論と実践 困難事例の検討 (ハイリスク者、無関心期、繰り返し特定保健指導の対象者となる者) | 13:00 15:35 (休憩 10) | 足達 淑子 氏 あだち健康行動学研究所 所長 | 145 |
| | 講義 | よりよい保健指導を行うための能力 | 保健指導の効果分析 佐賀県の現状を知る | 15:45 16:35 | 永渕 めぐみ 氏 佐賀県国民健康保険団体連 合会保健師 | 50 |
| | 質疑 応答 | | 全体のまとめ（質疑・応答） | 16:40 16:50 | 田中 久美子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師 | 10 |
| | 閉講式 | | | ~17:00 | | 360 |

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム

日時：Aコース 令和6年12月15日（日）10:00～16:00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

| 研修内容 | 開始時間 終了時間 (休憩) | 講師 |
|-------------------------------|----------------------|-----------------------|
| 〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布 | 10:00 10:10 | |
| (講義) 特定保健指導における運動指導 | 10:10 ～ 12:00 | 筑波大学 体育系教授 中田 由夫 氏 |
| 昼休憩 | 12:00 ～ 13:00 | |
| (講義・事例演習) 特定保健指導における運動指導 | 13:00 ～ 15:50 | 筑波大学 体育系教授 中田 由夫 氏 |
| 〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収 | 15:50 ～ 16:00 | |

研修時間 4時間 40分 (280分)

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム

日時：Bコース 令和7年1月19日（日）10:00～16:00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

| 研修内容 | 開始時間 終了時間 (休憩) | 講師 |
|---|--|---|
| 〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布 | 10:00 10:10 | |
| (講義) 「特定健診における糖尿病患者割合は全国トップクラス」 ～いかに実践的かつ効率的な個別指導を行うか～ (症例検討) | 10:10 ～ 11:30 11:30 ～ 12:30 | 佐賀県医療センター好生館 糖尿病代謝内科 部長 吉村 達 氏 看護部 糖尿病コーディネーター 江頭 望 氏 |
| 昼休憩 | 12:30 ～ 13:30 | |
| (講義) 「食生活の基礎は幼少期に形成される」 ～こどものお手本となるように。 大人の食生活改善へのアプローチ～ (症例検討) | 13:30 ～ 14:50 14:50 ～ 15:50 | 佐賀県医療センター好生館 小児科 医師 伊東 優哉 氏 栄養管理部 管理栄養士 山本 美紗子 氏 |
| 〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収 | 15:50 ～ 16:00 | |

研修時間 4時間 40分 (280分)