

特定保健指導研修 基礎研修カリキュラム

日時：基礎研修①コース 令和5年10月29日（日）、11月3日（祝）

基礎研修②コース 11月23日（祝）

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール（佐賀市水ヶ江一丁目12番10号）

基礎研修①（受講対象者：初任者（保健指導経験年数1～2年目）、再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始時間 終了時間	講師	時間
10月29日	講義		<開講式> 佐賀県国民健康保険課ご挨拶	9:00 9:15	狩野 宏幸 氏 佐賀県国民健康保険課長	
		保健指導全般に関する能力	特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 特定保健指導の流れ、評価	9:15 10:45	田中 久美子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	90
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	食生活に関する保健指導の実際	10:55 12:25 (休憩50分)	久野 一恵 氏 西九州大学 健康栄養学科教授	90
			身体活動に関する保健指導の実際	13:15 14:45	桧垣 靖樹 氏 福岡大学 スポーツ科学部教授	90
			喫煙に関する保健指導の実際 保健指導の実例	15:00 16:00	甲佐 和宏 氏 佐賀県健康づくり財団医師	60
11月3日	講義	個々の生活習慣に関して指導できる能力	口腔衛生に関する保健指導の実際 生活習慣病予防のための口腔知識	9:00 10:00	佐賀県歯科医師会よりご推薦	60
	講義	よりよい保健指導を行うための能力	アルコールに関する保健指導の実際	10:10 11:10	松口 和憲 氏 肥前精神医療センター医師	60
			初回面接、面接演習（演習）	11:20 14:40 (休憩50分)	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医科学研究所所長 西九州大学 特命教授	150
	講義		保健指導の実際	14:50 15:30	市町従事者よりご推薦	40
	まとめ	質疑応答 情報提供	全体のとまとめ（質疑・応答） 自己学習に向けたヒント（情報提供）	15:35 15:55	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医科学研究所所長 西九州大学 特命教授	20
閉講式				～16:00	合計時間	660

基礎研修②（受講対象者：経験者（保健指導経験年数3年以上）、再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師	時間
11月23日	講義		開講式	9:00 9:05		
		保健指導全般に関する能力	特定健診・特定保健指導、生活習慣病予防に関する最新情報 第4期特定健診・特定保健指導にむけて	9:05 9:50	後藤 英之 氏 佐賀県産業医学協会 医師	45
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	個々の生活習慣に関して指導できる能力 ※検査値の見方、食生活、身体活動等の強化プログラム（科学的根拠や最新知見）	10:00 11:00	後藤 英之 氏 佐賀県産業医学協会 医師	60
			服薬のための保健指導	11:10 12:00 (休憩60分)	佐賀県薬剤師会よりご推薦	50
	講義 演習	保健指導全般に関する能力 よりよい保健指導を行うための能力（事前課題あり）	行動変容の理論と実践 困難事例の検討 （ハイリスク者、無関心期、繰り返し特定保健指導の対象者となる者）	13:00 15:35 (休憩10)	足達 淑子 氏 あだち健康行動学研究所 所長	145
	講義	よりよい保健指導を行うための能力	保健指導の効果分析 佐賀県の現状を知る	15:45 16:35	嘉村 真美子 氏 佐賀県国民健康保険団体連 合会保健師	50
	質疑 応答		全体のまとめ（質疑・応答）	16:40 16:50	田中 久美子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	10
	閉講式	合計時間		~17:00		360

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム Aコース

日時：令和6年2月4日（日） 10：00～16：00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布	10：00 10：10	
(講義) 脂質異常症の知識、脂質代謝に関する最新情報 (動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2022 をふまえ) 脂質代謝のメカニズム	10：10 ~ 12：00	神戸学院大学栄養学部 教授 藤岡 由夫 氏
昼休憩	12：00 ~ 13：00	
(講義・事例演習) 動脈硬化を防ぐための栄養指導の実践 正常値であっても注意が必要な検査値のポイント	13：00 ~ 15：50	神戸学院大学栄養学部 教授 藤岡 由夫 氏
〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収	15:50 16:00	

研修時間 4時間40分 (280分)

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム Bコース

日時：令和6年2月18日（日） 10：00～16：00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布	10：00 10：10	
(講義) 糖代謝に関する知識 住民のデータ改善に向けて保健指導者へ	10：10 ～ 12：10	福島県立医科大学 糖尿病内分泌代謝内科学講座 教授 島袋 充生 先生
昼休憩	12：00 ～ 13：00	
(講義) 事例を通して学ぶ引き出し方・伝え方 ～事例で紐解く効果を引き出す減量対策～	13：00 ～ 15：50	公益財団法人 結核予防会 総合健診推進センター 健康支援課 管理栄養士 佐野 喜子 氏
〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収	15:50 16:00	

研修時間4時間40分（280分）