



2019

さんでーサロン

日時：令和元年8月18日（日）13：00～16：00

場所：佐賀メディカルセンタービル3階研修室

♪リラックスヨガ♪ 13：00～14：00



心と体が心地よく感じるやさしいヨガをおこないます♪

ご自分の呼吸を感じながら、ゆっくりとゆっくりと身体を動かします。

太陽照り付ける真夏のひととき…リラックスしたお時間を過ごしませんか。



♪さんでーサロン♪ 14：00～16：00

病気のことについて共感できる仲間と一緒に話したりして、ゆっくり時間をお過ごしください。ほっと一息できるお茶もご準備しております。

※参加費は、無料です。
事前にお申込みください。
この件についてのお問い合わせ
0952-37-3336
(さん愛プラザ事務局)

