

特定保健指導研修 基礎研修カリキュラム

日時：基礎研修①コース 平成30年10月14日（日）、28日（日）

基礎研修②コース 11月11日（日）

9：30（10時）～16：00

場所：佐賀メディカルセンター3階研修室（佐賀市水ヶ江一丁目12番10号）

基礎研修①（受講対象者：初任者（保健指導経験年数1～2年目）、再度基礎研修を受講したいもの）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師	時間
10月14日	講義	保健指導全般に関する能力	特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 特定保健指導の流れ 生活習慣病やメタボリックシンドロームに関する知識	9:30 11:00	山口 直美 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	90
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	エネルギー収支を改善するための保健指導（食生活に関する保健指導の実際）	11:10 12:40 (休憩50分)	久野 一恵 氏 西九州大学 健康栄養学科 教授	90
			エネルギー収支を改善するための保健指導（身体活動に関する保健指導の実際）	13:30 15:00	桧垣 靖樹 氏 福岡大学 スポーツ科学部 教授	90
			服薬に関する保健指導	15:10 16:00	佐賀県薬剤師会よりご推薦	50
10月28日	講義		喫煙・飲酒習慣者への保健指導（喫煙に関する保健指導の実際）	10:00 11:00	甲佐 和宏 氏 佐賀県健康づくり財団 医師	60
			喫煙・飲酒習慣者への保健指導（アルコールに関する保健指導の実際）	11:10 12:10 (休憩60分)	福田 貴博 氏 肥前精神医療センター 医師	60
	演習	よりよい保健指導を行うための能力	○初回面接 ※継続支援の電子メール、手紙の書き方 ※保健指導記録の書き方 ※栄養アセスメント演習 ※身体活動プログラムの体験	13:10 15:20	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医学研究所 所長 西九州大学 特命教授	120
まとめ	質疑応答 情報提供	全体のとまとめ（質疑・応答） 自己学習に向けたヒント（情報提供）	15:30 16:00	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医学研究所 所長 西九州大学 特命教授	30	
		合計時間				590

基礎研修②（受講対象者：経験者（保健指導経験年数3年以上）、再度基礎研修を受講したいもの）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師	時間
11月11日	講義	保健指導全般に関する能力	特定健診・特定保健指導、生活習慣病予防に関する最新情報 行動変容に関する理論と実践	9:30 11:00	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医科学研究 所所長 西九州大学 特命教授	90
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	※検査値の見方、食生活、身体活動の強化プログラム（科学的根拠や最新知見）	11:10 12:10 (休憩50分)	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医科学研究 所所長 西九州大学 特命教授	60
	演習	よりよい保健指導を行うための能力	※困難事例の検討 (ハイリスク者、無関心期、繰り返し特定保健指導の対象者となる者)	13:00 14:30	足達 淑子 氏 あだち健康行動学研究所 所長	90
			評価	14:40 15:20	山口 直美 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	40
	質疑応答	質疑応答	全体のまとめ（質疑・応答）	15:30 16:00	山口 直美 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	30
		合計時間				315

合計905分

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム

日時：平成30年12月 9日（日）

10:00～16:00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
<p>〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布</p>	<p>10:00 10:10</p>	
<p>I. 保健指導の展開（講義、演習） 受け取る側の気持ちに配慮した保健指導の実際 （グループワーク） 対象者に合わせた保健指導</p>	<p>10:10 ～ 15:50 (60)</p>	<p>講師：長野県立大学健康発達学部 教授 管理栄養士 笠原 賀子 氏 (群馬県在住)</p>
<p>II. 保健指導の評価（講義） 保健指導従事者自身の評価 プロセス評価の有効的方法とアウトカム評価 保健指導の実施過程、情報収集、目標設定、指導</p>		
<p>〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収</p>	<p>15:50 16:00</p>	

研修時間4時間40分（280分）

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム

日時：平成31年 1月13日（日）

10:00～16:00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
<p>〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布</p>	<p>10:00 10:10</p>	
<p>I. 効果のある特定保健指導のすすめ方 —実践事例を通して— 健診結果の読み取りと個別に対応できる 保健指導の実際</p>	<p>10:10 ～ 15:50 (60)</p>	<p>講師：保健活動を考える自主的研究会 保健師 門田 しず子氏 (兵庫県在住)</p>
<p>〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収</p>	<p>15:50 16:00</p>	

研修時間4時間40分（280分）